

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LISA FILIGURI**  
Indirizzo **VIA DON ALBERTARIO, 45 LONATE CEPPINO (VARESE)**  
Telefono **3487529719**  
Fax  
E-mail **lisa.filiguri@gmail.com**  
  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **16 DICEMBRE 1983**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2001 al 2002 Anno di tirocinio presso la scuola materna S. Francesco d'Assisi Venegono Inferiore

Dal 2002 al 2003 Sostituzione maternità presso la scuola materna S. Francesco d'Assisi Venegono Inferiore

Dal 2003 al 2010 Istruttrice di nuoto, di fitness, di acqua-fitness, di posturologia, di back-school, pilates, hydrobike, acquaticità neonatale, insegnante minivolley e volley

Dal 2005 al 2015 Insegnante di psicomotricità e attività pomeridiane per bambini della scuola dell'infanzia  
Insegnante di sostegno presso la scuola dell'infanzia San Francesco d'Assisi  
Insegnante di nuoto e di riabilitazione in acqua con bambini e adulti

Dal 2014 a oggi Consigliere delegato alle attività sportive presso il comune di Venegono Inferiore

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola materna S. Francesco d'Assisi, via Sordelli Venegono Inferiore  
Palestra Sinergya, via san Rocco Venegono Superiore  
Piscina New Swim, via IV Novembre 41 Castiglione Olona  
Associazione dilettantistica Arcobaleno, via Damiano Chiesa Venegono Inferiore

Tipo di azienda o settore Scuola materna, Piscina, Palestra, Associazione Sportiva Dilettantistica

Tipo di impiego Insegnante

## Principali mansioni e responsabilità

Insegnante scuola dell'infanzia

Istruttrice di nuoto , pilates, aerobica, hydrobike, backschool, step, total body, pancafit

Coordinatrice attività e feste di paese con gruppi di volontari e associazioni

Coordinatrice campi estivi

Servizio di segreteria

Progetti lavorativi di psicomotricità in acqua con bambini disabili e non in collaborazione con la neuropsichiatria di Tradate

Psicomotricità scuola materna

Programmi di lavoro singoli a breve o lungo termine per il benessere fisico sia acqua che in palestra

Progetti sportivi per le scuole primarie in collaborazione con UISP e CONI

Progetto di psicomotricità con la palla per bambini di 4 e 5 anni

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019	corso sulla privacy e sui dati sensibili
2018	corso pubblica sicurezza
2017	corso HACCP
2014-2015	corso BLS-D con attestato qualifica
2012-2013	corso di disostruzione pediatrica
2010-2011	Laureanda in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative presso l'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
2008	Stage di fitness propriocettivo
2007	Convegno di riabilitazione in acqua Tirocinio svolto presso la facoltà di medicina e chirurgia, Roma Istruttrice di pilates
2006	Istruttrice di pancafit Corso di psicomotricità
2005	<u><b>Laurea in scienze motorie e dello sport</b></u> presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore Milano Insegnante di psicomotricità Istruttrice di primo livello pallavolo
2004	Istruttrice di backschool in palestra e in acqua Istruttrice di minibasket Convegno "scuola e sport:insieme per educare" Convegno sulla valutazione clinica e funzionale del calciatore

2003	<p>Stage di acquaticità (0-6 anni)</p> <p>ECDL (european computer driving licence)</p> <p>Istruttrice di aerobica, step e total body</p> <p>Attestato SELDA (lingua inglese)</p>
2002	<p>Corso di formazione teorica, tecnica e didattica del tennis</p> <p>Corso di formazione teorica, tecnica e didattica dell'arrampicata sportiva</p> <p>Convegno sulla prestazione fisica in alta quota</p> <p>Attestato di partecipazione maratona acqua fitness</p>
2001	<p>Anno integrativo Istituto magistrale con tirocinio presso la scuola materna San Francesco D'Assisi di Venegono Inferiore</p> <p>Istruttrice di hydrobike</p> <p>Stage di ginnastica posturale</p> <p>Istruttrice di nuoto di primo livello</p> <p>Convegno sul metabolismo e le fonti energetiche del giovane calciatore</p>
2000	<p><b><u>Diploma Istituto magistrale</u></b> presso "Istituto Alessandro Manzoni" di Varese</p>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>Istituto Alessandro Manzoni Varese (pedagogia, psicologia, lingue e lettere italiane e latine, tirocinio presso asili nido e scuole materne)</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore Milano (psicologia dello sviluppo, psicologia dei gruppi, psicologia dello sport, teoria e metodologia dello sviluppo)</p>
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Posturologia e psicologia dei gruppi</p> <p>Psicomotricità</p> <p>Anatomia e fisiologia</p> <p>Pedagogie e psicologie speciali su soggetti disabili e non</p> <p>Tecnica del gioco e dell'animazione motoria</p>
Qualifica conseguita	<p>Diploma istituto magistrale</p> <p>Laureata in scienze motorie dello sport</p> <p>Laureanda in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

Capacità di lettura

Livello: scolastico

Capacità di scrittura

Livello: scolastico

Capacità di espressione orale

Livello: scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e comunicative acquisite con l'esperienza lavorativa di istruttore nel mondo fitness e wellness, a stretto contatto con colleghi e clienti.  
Grande motivatrice di gruppi per raggiungere l'obiettivo finale.

Ottime capacità di relazione con i bambini dovute al lavoro svolto quotidianamente in classe e in palestra (soprattutto con bambini dai 2 ai 10 anni)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Buone capacità nella gestione di gruppi di persone e bambini nella programmazione annuale delle attività

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Patente europea di informatica ECDL

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Buone capacità creative in attività ludiche e manuali per bambini

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Organizzazione campi estivi e manifestazioni sportive

PATENTE O PATENTI

Patente automobilistica tipo B con mezzo proprio

Data

10/8/2018

Firma

