Prevenzione infezioni respiratorie

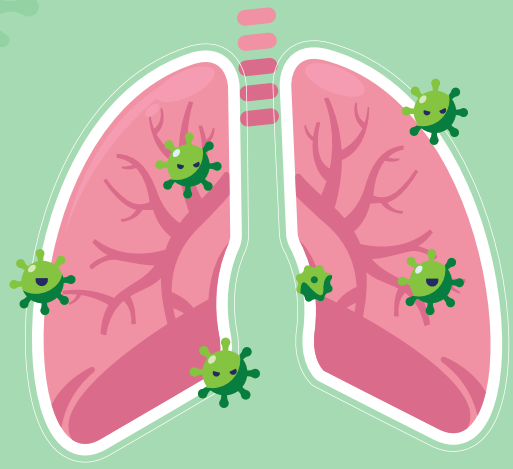
Rimanere al domicilio in presenza di sintomi respiratori febbrili, tosse, raffreddore, brividi, dolori muscolari, informando il proprio Medico curante.

Coprire la bocca e il naso con un **fazzoletto monouso** quando si tossisce o starnutisce, quindi gettare il fazzoletto nella spazzatura e **lavarsi le mani** oppure starnutire nella **piega del gomito**.

Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per circa **un minuto** oppure utilizzare un **gel a base di alcool o cloro**: i virus respiratori si diffondono anche toccandosi occhi, naso o bocca con le mani contaminate.

Utilizzare la **mascherina nei luoghi affollati** e sui **mezzi pubblici** per la protezione individuale e soprattutto per quella dei più fragili per età o patologie.

Arieggiare i locali



Per informazioni

Rivolgersi al medico/pediatra o farmacista

Prenota il tuo vaccino antinfluenzale

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria